

## Bewährte NAET-Methode gegen Allergie

NATUR & HEILEN 11/10 „Leserbrief: Milch weg – Akne weg“ und NATUR & HEILEN 8/10 „Akne: ist die Milch schuld?“

Zu diesem Thema möchte ich Folgendes anmerken: Ich habe selbst jahrelang keine Milch und auch andere Nahrungsmittel zu mir nehmen können, ohne starke Hautreaktionen wie Pickel und Ausschläge zu bekommen. Ich habe viele alternative Möglichkeiten und Ernährungsumstellungen ausprobiert, was nur wenig half



Die Redaktion freut sich über jeden Leserbrief – ob kritisch, ergänzend, richtigstellend, Anregung gebend oder lobend –, muss sich aber aus Platzgründen Kürzungen vorbehalten.

und den Preis mit sich brachte, dass ich mich auf einige wenige Lebensmittel beschränken musste. Mittlerweile gehört dies der Vergangenheit an, nachdem ich mit der NAET (Nambudripads Allergy Elimination Technique)-Methode behandelt worden bin. Dadurch verschwanden im Laufe der Zeit sowohl meine Hautprobleme als auch andere Symptome wie Magenschmerzen, Durchfälle, Kopfschmerzen, laufend Erkältungen und Müdigkeit. Und das Gute daran ist, dass ich alle Nahrungsmittel ohne Probleme wieder zu mir nehmen kann! Die Methode half auch meinem Mann bei seinem Heuschnupfen, meinen Kindern mit ihrer Neurodermitis. Auf

der Seite [www.naet-europe.com](http://www.naet-europe.com) kann man sich informieren und einen Therapeuten in seiner Nähe finden. Außerdem hat Frau Dr. Andrea Schröpel (die die Methode aus Amerika nach Deutschland gebracht hat) mittlerweile ein sehr gutes Buch zu dem Thema geschrieben „Das NAET Programm-Allergien erfolgreich behandeln“, welches ich nur jedem Allergiker wärmstens empfehlen kann!

Nanda Messow-Querfurth München

## Wertvolles Gesundheitssystem

NATUR & HEILEN 10/10 „Galina Schatalova: Das System der natürlichen Gesundheit. Vital und gesund über 100 werden“

Die Ausgabe 10/2010 enthält wieder wertvolle Beiträge und Tipps, die zur gesunden Lebensführung sehr wichtig sind. Besonders gut hat mir der Artikel „Das System der natürlichen Gesundheit“ gefallen. Hierin wird ein treffender Überblick über die Ursachen der Krankheiten und deren potentielle Verhütung gegeben.

Manfred Lutz Friesenried

## Impfen auch für Tiere schädlich

NATUR & HEILEN 11/10 „Impfungen auf dem Prüfstand – 7. Stuttgarter Impfsymposium: eine Bestandsaufnahme“

Mit großem Interesse haben wir den Bericht über das Impfen gelesen. Besonders negativ sind die Auswirkungen für Kleinkinder. Es ist wirklich ein Milliardengeschäft für die Pharmaindustrie und deckt

sich auch mit der Nahrungsmittelindustrie, deren Produkte die Menschheit auch krankmachen (E-Zugaben chemischer Art). Hier wird neuerdings viel berichtet und angeprangert. Nicht nur bei Menschen sind Impfungen abzuraten, sondern auch bei Tieren. Denn: Wenn Impfungen für die Menschen bedenklich sind, wieso dann nicht auch für die Haustiere? Es wäre interessant und auch einmal einen Artikel wert, in dem sich ein Tierarzt dazu äußern würde.

Christiane und Ulrich Weber E-Mail

## Anregung für eine Auszeit

NATUR & HEILEN 12/10 „Die Jahreszeiten in uns“

Für Ihren anregenden Artikel danke ich Ihnen sehr. Ich werde in diesem Jahr versuchen, mir eine „Auszeit“ zu nehmen. Und ich werde mich zurückziehen, die Energien zurückfahren und mir Zeit für mich nehmen, um das zu Ende gehende Jahr Revue passieren zu lassen. Und um dann mit frischer Energie ins neue Jahr zu starten. Gerade die Zeit vor Weihnachten muss nicht immer Stress und Jagd nach dem richtigen Geschenk bedeuten. Das größte Geschenk hat jeder bereits bekommen – das Leben selbst.

Sven Soriano Wuppertal

An die Redaktion  
NATUR & HEILEN

Nikolaistraße 5  
D-80802 München  
Tel. 089/380159-10  
Fax 089/380159-16  
[info@naturundheilen.de](mailto:info@naturundheilen.de)  
[www.naturundheilen.de](http://www.naturundheilen.de)